



Огурец	2,1	2,5
Картофель~	2,3	2,7
Лук-порей		2,8
Артишок		2,8
Батат		2,9
Редис		2,9
Чеснок~		3,1
Салат обыкновенный*		3,1
Лук зеленый		3,1
Топинамбур		3,2
Шпинат^		3,2
Салат латук*		3,5
Тыква		3,7
Зеленая фасоль~		3,8
Дайкон		4,1
Салат руккола*		4,3
Помидор	2,2	4,3
Морковь~	2,5	4,3
Зеленый горошек		4,4
Капуста белокочанная*		4,8
<b>Фрукты</b>		
Персик	1,9	1,7
Нектарин	1,9	1,7
Мангостин		1,8
Авокадо		2,0
Гранат	1,9	2,1
Абрикос	2,3	2,3
Маракуйя		2,7
Яблоко (смесь)	1,7	2,9
Манго	2,0	3,3
Папайя		3,7
<b>Ягоды</b>		
Брусника		1,9
Фейхоа		2,3
Земляника		2,4
Слива	2,4	2,4
Черника~		2,9
Черешня		3,1
Клубника		3,9
Голубика		4,3
<b>Сухофрукты</b>		
Курага	2,3	2,3
Чернослив	2,4	2,4
Яблоко	1,7	2,9
Клубника		3,9
<b>Орехи и семечки</b>		
Кокос		2,7
Арахис		2,9
Бразильский орех		2,9
Льняное семя		3,0
Кунжутное семя		3,1
Кедровый орех		3,1
Фисташки~		3,1
Семена тыквы		3,7
Фундук~		3,9
<b>Специи</b>		
Тмин		2,3
Корица		2,3
Соль поваренная		2,6
Кокосовое молоко		2,7
Соль кардиологическая		2,8
Желатин		3,5
Мед (смесь)	1,8	4,2
Ваниль		4,4
Розмарин		4,9
<b>Грибы</b>		
Лисички		1,7
Опята		2,5

Укроп^		5,1
Салат корн*		5,1
Ростки сои~	2,0	5,2
Свекла	2,4	5,2
Капуста краснокочанная*		5,2
Спаржа (смесь)		5,3
Баклажан	2,3	5,3
Петрушка^		5,4
Цукини		5,4
Капуста китайская*		5,5
Фенхель		5,5
Щавель		5,5
Кукуруза		5,5
Сельдерей		5,5
Редька (смесь)		5,6
Лук репчатый		5,8
Тархун		5,8
<b>Фрукты</b>		
Груша (смесь)	2,4	5,6
Хурма	2,0	5,7
<b>Ягоды</b>		
Клюква*		5,0
Ежевика		5,2
Виноград красный	2,3	5,4
Вишня		5,6
Смородина красная		5,9
<b>Сухофрукты</b>		
Клюква		5,0
Изюм красный	2,3	5,4
Вишня		5,6
Груша	2,4	5,6
Хурма	2,0	5,7
<b>Орехи и семечки</b>		
Семена подсолнечника		5,5
<b>Специи</b>		
Сахар		5,3
Фруктоза		5,5
Перец черный		5,5
Мак		6,0
<b>Грибы</b>		
Дрожжи пекарские		5,5
Белые грибы		5,8

Капуста кольраби		6,1
Капуста брокколи		6,3
Перец сладкий	2,7	6,3
Бasilик		6,6
Кабачок	3,1	6,7
Физалис		7,1
Кинза		7,6
Капуста брюссельская		7,7
<b>Фрукты</b>		
Ананас	2,3	6,2
Айва	3,4	6,4
Апельсин	2,1	6,9
Мандарин	2,0	7,6
Лайм	2,5	7,6
Грейпфрут	2,1	7,7
Инжир	4,7	8,2
Помело	3,1	9,0
Лимон	2,6	9,5
Банан	1,8	22,5
Киви	2,6	23,1
<b>Ягоды</b>		
Виноград белый	2,1	6,0
Малина~		6,2
Смородина черная~		6,6
Арбуз	4,6	7,2
Дыня	4,5	7,5
Крыжовник		7,6
<b>Сухофрукты</b>		
Финики	3,6	5,3
Изюм белый	2,1	6,0
Инжир	4,7	8,2
Банан	1,8	22,5
<b>Орехи и семечки</b>		
Кешью		6,3
Миндаль		6,7
Грецкий орех~		9,1
<b>Специи</b>		
Гвоздика		6,4
Морская соль		6,5
Сахар тростниковый		6,7
Лавровый лист		6,8
Горчица		6,9
Имбирь		9,2
Перец красный острый		9,9
Хрен		14,3
Какао (шоколад)*	2,0	23,4
<b>Грибы</b>		
Вешенки		11,2

Шампиньоны		3,7
Дрожжи пивные~		3,9
<b>Напитки</b>		
Цикорий		1,7
Мята		2,9
Кофе	2,2	3,8
<b>Соки</b>		
Гранатовый	1,9	2,1
Яблочный	1,7	2,9
Папайи		3,7
Томатный	2,2	4,3
Морковный	2,5	4,3
<b>Масла</b>		
Оливковое		2,3
Абрикосовое	2,3	2,3
Арахисовое		2,9
Масло льняного семя		3,0
Кунжутное масло		3,1
Кедровое		3,1
Тыквенное		3,7
Фундука		3,9
<b>Спиртные напитки</b>		
Сливовое вино	2,4	2,4
Водка		3,5
Джин		3,7
Виски		3,7
<b>Травы</b>		
Шиповник		1,9
Зверобой		1,9
Бессмертник		2,4
Цвет липы		2,7
Ромашка		3,8

<b>Напитки</b>		
Жасмин		5,1
Матэ		5,5
<b>Соки</b>		
Грушевый	2,4	5,6
<b>Масла</b>		
Соевое	2,0	5,2
Подсолнечное		5,5
<b>Спиртные напитки</b>		
Вино красное	2,3	5,4
Текила		5,5
<b>Травы</b>		

<b>Напитки</b>		
Чай зеленый	2,1	6,3
Каркаде	2,3	6,7
Чай черный	2,0	8,6
<b>Соки</b>		
Виноградный	2,1	6,0
Апельсиновый	2,1	6,9
Грейпфрутовый	2,1	7,7
<b>Масла</b>		
Виноградных косточек	2,1	6,0
Миндальное		6,7
Горчичное		6,9
Сливочное		8,0
Грецкого ореха		9,1
<b>Спиртные напитки</b>		
Коньяк	2,1	6,0
Вино белое	2,1	6,0
Саке		6,3
<b>Травы</b>		

Нормативное содержание IgG4 антител 5 мкг/мл  
Нормативное содержание IgE антител 3 кЕ/л